INVITATION

KRÆVENDE OPGAVER. STÆRKE FÆLLESSKABER

Om at passe på mennesker, der løser vigtige opgaver

TORSDAG 24. SEPTEMBER 2026 **ANKOMST FRA KL. 13** **FAGLIGT PROGRAM KL. 13.30–16**

STED: BiNGS, VESTERBROGADE 149, 1620 KØBENHAVN V



For seks år siden lancerede vi vores første digitale grundkursus i belastningspsykologi. Siden er flere kurser kommet til. Men kurser er jo kun interessante, hvis der sker noget bagefter. Og det gjorde der! Problemet er nemlig ikke, at vi mangler viden. Problemet er at få det, vi ved, til at virke i hverdagen.

Den 24. september inviterer vi til et fagligt event, hvor en række arbejdspladser fortæller, hvordan de har fået det til at virke i praksis. Vi præsenterer også MentiMove, vores nye platform for læring, implementering og forebyggelse.

Vi byder på godt selskab og gode bobler – både med og uden alkohol – fra kl. 13. Det faglige program begynder kl. 13.30.

MENTI MOVE

PROGRAM

Mette Uldbæk, *oversygeplejerske, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital*
Hvad gør man, når alle er enige om, at psykologisk tryghed er vigtigt – men ingen helt ved, hvad de skal gøre?

Jan Friis Wiuff, *Steward Manager, Metro Service*
Hvad nu, hvis onboarding ikke kun handler om at lære jobbet – men også om at lære at passe på hinanden?

Thor Jadesø, *kommunikation og projektmedarbejder, Lolland Kommune*
Hvordan kan fælles viden skabe en ny begyndelse – og en god proces videre?

Rasmus Rubæk, *skoleinspektør og forstander, Geelsgårdskolen*
Hvordan navigerer man mellem begejstring og belastning – med blik for det store HVORFOR?



Camilla Blak Due, *udviklingskonsulent, Region Sjælland/Kofoedsminde*
Hvad skal der til for at flytte en kultur – og få alle med?

Annette Majgaard, *arbejdsmiljøkonsulent, Region Sjælland*
Hvad gjorde et helt sygehus, som siden blev belønnet med Arbejdsmiljøprisen?

Og til sidst fortæller **Mette Obelitz**, *adm. direktør* og **Simon Grund Sørensen**, *chefudvikler, ph.d. i Data Science, Institut for Belastningspsykologi,* om MentiMove: Hvordan gør man det lettere at gøre det rigtige – også når hverdagen tager over?

Dagens konferencier er **Ylva Lisesdatter**, *psykolog og konsulent i Institut for Belastningspsykologi.*

TILMELDING

Har du lyst til at være med?
Eventet er for ledere, arbejdsmiljøkonsulenter, AMR, TR og andre, der arbejder med eller brænder for et bæredygtigt psykisk arbejdsmiljø.

Der er et begrænset antal pladser.
Kan du deltage den 24. september 2026 kl. 13-16, så meld din interesse inden den 31. august via linket. Du hører fra os senest 1. september 2026.
Jeg er interesseret Klik her – Link til tilmelding

Varme hilsner fra hele holdet
Institut for Belastningspsykologi
... fordi det er en holdsport!

INSTITUT FOR BELASTNINGS PSYKOLOGI

INSTITUT FOR BELASTNINGSPSYKOLOGI
BiNGS, VESTERBROGADE 149, 1620 KØBENHAVN V • WWW.BELASTNINGSPSYKOLOGI.DK • INFO@BELASTNINGSPSYKOLOGI.DK