DEN SAMLEDE KURSUSDAG

Kursusprogram for Digitalt Grundkursus i Psykologisk Tryghed

digitalt grundkursus i PSYKOLOGISK TRYGHED

Før kursusdagen: Send Åbningsfilmen ud som forberedelse til dagen eller se den ifm. modul 1 (varighed ca. 6 min)

Program (samlet varighed ca. 6,5 timer ekskl. frokostpause, valgfri længde) DATO: _____

1 35 min.

Se evt. **Åbnings-filmen** eller gå blot i gang med **Modul 1** i plenum og gør noter på arbejdsarket

Reflekter i mindre grupper

25 min. | 10 min.

2 25 min.

Se **Modul 2** i plenum og gør noter på arbejdsarket

Reflekter i mindre grupper

10 min. | 20 min.

10 min.

Pause

10 min.

3 30 min.

Se **Modul 3** i plenum og gør noter på arbejdsarket

Reflekter i mindre grupper

15 min. | 15 min.

15 min.

Opsamling Modul 1-3 *

15 min.

4 30 min.

Se **Modul 4** i plenum og gør noter på arbejdsarket

Reflekter i mindre grupper

15 min. | 15 min.

5 25 min.

Se **Modul 5** i plenum og gør noter på arbejdsarket

Reflekter i mindre grupper

10 min. | 15 min.

15 min.

Opsamling Modul 4-5 *

15 min.

Frokostpause – Varighed: valgfri

6 30 min.

Se **Modul 6** i plenum og gør noter på arbejdsarket

Reflekter i mindre grupper

15 min. | 15 min.

VÆLG nu et eller flere af modulerne 7-9. Brug samme metodik som for Modul 2-6.

7 25 min.

*Vælg **Modul 7**, hvis I gerne vil vide mere om hjernen og psykologisk tryghed.*

8 30 min.

*Vælg **Modul 8**, hvis I gerne vil vide mere om bias og psykologisk tryghed.*

9 25 min.

*Vælg **Modul 9**, hvis I ikke har gennemgået Grundkursus i Belastningspsykologi eller, hvis I ønsker at repetere sammenhængen mellem belastningspsykologi og psykologisk tryghed.*

Læg gerne en **pause** på 10 minutter ind midtvejs og husk at gøre plads til minimum én **plenum-opsamling**, hvor det passer jer.

10 21 min.

Se **Modul 10** hvis I ønsker at gennemgå Øvelses-kataloget sammen – brug evt. "Vejviser til Øvelseskataloget" som afsæt for en snak om koblingen mellem videomoduler og øvelser – afslut dagen med at aftale vejen videre.

21 min.

MASTERCLASS

Gem Master-class-modulet til opfølgning og nye inputs til emnet senere i forløbet. Aftal evt. på dagen, hvornår/hvordan det ønskes gennemført.

* **Opsamling**
  - Eksempler fra hverdagen?
  - Hvordan kan det bruges i praksis?

TILLYKKE
I har nu gennemført
Digitalt Grundkursus i Psykologisk Tryghed

TIL GENNEMSYN / FOR REVIEW