

## Case: Bostedet Solsiden, Region Nordjylland

Kontaktperson: Leder Gitte Vejby

- 1. Hvor mange på arbejdspladsen har arbejdet med Grundkursus i Belastningspsykologi?**  
Siden vi startede har alle arbejdet med belastningspsykologi - også nyansatte.
- 2. Gennemførte I kurset sammen i større eller mindre grupper, duo (to-og-to) eller solo?**  
På bostedet har vi gennemført kurset i større grupper - det første år til personalemøder, derefter har vi anvendt enkelte elementer til nyansatte.
- 3. Hvilket kursusdesign brugte I til at gennemføre kurset? (fx en hel dag, to halve, ét modul ad gangen – eller efter egen model)**  
1–2 moduler ad gangen og senere efter egen model, det er ikke nødvendigt at tage rækkefølgen helt bogstaveligt.
- 4. Faciliterede I selv kurset (og fik I uddannet lodser til processen), eller blev det faciliteret for jer – og hvordan var det?**  
I starten (da corona var på sit højeste) uddannede vi lodser. Men det skal lederfaciliteres for at blive fuldt implementeret.
- 5. Hvordan var jeres overordnede oplevelse af kurset?**  
Let og tilgængeligt.
- 6. Hvad gjorde mest indtryk undervejs i kurset?**  
Det har været de refleksioner, vi har haft gennem kurset, og det at gå på opdagelse i den generelle påvirkning, som mennesker har på hinanden. Dernæst er Rød-Grøn-Blå modellen oplagt at bruge i mange sammenhænge (vi har lige fået plakaterne hjem).
- 7. Hvordan har I vedligeholdt kursets pointer på arbejdspladsen? (hvis I har arbejdet med dette)**  
Det har vi gjort ved kontinuerligt at minde om, at der er noget at hente i kurset - og anvende de elementer, som giver mening i hverdagen.

**Har du/I yderligere bemærkninger, oplevelser eller erfaringer med kurset, som I ønsker at dele med andre arbejdspladser?**

Vi har indskrevet Belastningspsykologi som en del af botilbuddets metoder sammen med andre faglige tilgange, og dermed gjort det til en naturlig del af arbejdet. Hertil har vi købt plakater og pixibøger - videoerne overflødiggøres med tiden, fordi vi kontinuerligt kan referere tilbage til dem og de kapitler, der er i bøgerne, samt i pixi-udgaverne. Vi har tilkøbt licenser endnu et år (3. år), idet vi er i gang med at ansætte nye medarbejdere, men jeg tænker, at vi i 2024 kan sige, at vi har fuldt implementeret de relevante dele af belastningspsykologien på botilbuddet.