

Case: Væksthuset

Kontaktperson: Faglig Direktør Leif Tøfting Kongsgaard

1. Hvor mange på arbejdspladsen har arbejdet med Grundkursus i Belastningspsykologi?

Cirka 40.

2. Gennemførte I kurset sammen i større eller mindre grupper, duo (to-og-to) eller solo?

Vi gennemførte det i grupper på cirka 10-15 personer.

3. Hvilket kursusdesign brugte I til at gennemføre kurset? (fx en hel dag, to halve, ét modul ad gangen – eller efter egen model)

Det var lidt forskelligt. Jeg prøvede selv med to halve dage, mens andre har prøvet at gennemføre det ét modul ad gangen.

4. Faciliterede I selv kurset (og fik I uddannet lodser til processen), eller blev det faciliteret for jer – og hvordan var det?

Jeg som er faglig direktør og to af vores psykologfaglige undervisere faciliterede kurset.

5. Hvordan var jeres overordnede oplevelse af kurset?

Kurset var utrolig godt sammensat med meget pædagogisk materiale, herunder både videoer, øvelser og tekst. Det var ret eksemplarisk, faktisk.

6. Hvad gjorde mest indtryk undervejs i kurset?

Fiskerbænken – det store hvorfor, det kollegiale ift. at modvirke belastninger.

7. Hvordan har I vedligeholdt kursets pointer på arbejdspladsen? (hvis I har arbejdet med dette)

Vi har arbejdet med det som en del af APV og stress oplevelser.

8. Har du/I yderligere bemærkninger, oplevelser eller erfaringer med kurset, som I ønsker at dele med andre arbejdspladser?

Vi har særligt oplevet, at begreberne og den meget praksisnære tilgang fungerer godt. Man føler sig både mødt og hjulpet på kurset.