DET VILLE JEG GERNE HAVE VIDST

MENTI MOVE

Lav et idéark til den næste nye kollega.

Wi-fi, kaffemaskine og adgangskort har som regel deres plads i introduktionen. Men hvordan lærer en ny kollega, hvem man går til efter en svær samtale? Eller at man gerne må bede om hjælp, selv om alle ser travle ud?

Brug 30 minutter på at samle noget af det, I selv gerne ville have vidst fra begyndelsen.

30 minutter · grupper på 4–5 · små sedler · noget at skrive med · ét fælles ark

1 Tilbage til din første tid · 5 minutter

Tænk tilbage på din første tid i jobbet. Hvad ved du i dag om belastninger og støtte, som du gerne ville have vidst dengang? Skriv stikord på små sedler – eller tegn et lille symbol eller en situation. Et par ord eller streger er nok.

Hvis du går i stå:

- Det tog mig lidt for lang tid at opdage, at …
- Når arbejdet bliver svært, er det godt at vide, at …
- Du skal ikke stå alene med …

2 Del og sammenlign · 10 minutter

Læg sedlerne mellem jer, og fortæl på skift.

- Hvad genkender I hos hinanden?
- Hvad overrasker jer – eller ser I forskelligt på?
- Hvad ville faktisk have hjulpet jer, da I var nye?

Skeln gerne mellem det, der faktisk fungerer hos jer, og det, I ville ønske fungerede. Hvis noget er uklart, er det også værdifuld viden.

3 Skriv til den næste nye kollega · 10 minutter

Saml jeres bedste erfaringer og råd på det fælles ark. Det kan være:

- noget, det er rart at vide
- noget, man gerne må gøre
- noget, man ikke behøver stå alene med
- mennesker eller funktioner, det er godt at kende
- en sætning, I selv ville have haft glæde af at høre

Skriv, tegn og brug gerne små overskrifter eller symboler. Det er et idéark – ikke en færdig vejledning.

4 Se på det med nye øjne · 5 minutter

Rejs jer gerne omkring bordet og kig på arket, som om I selv var nye. Hvad ville I tage med jer? Mangler der noget vigtigt – eller kan noget siges enklere?

Spørg den næste nye kollega efter tre uger:

»Hvad har du stadig måttet gætte dig til?«

© BILAG TIL MENTIMOVE · INSTITUT FOR BELASTNINGSPSYKOLOGI