INSTITUT FOR BELASTNINGS PSYKOLOGI

Spørgeskabelon til case-beskrivelse – Forebyggelseshuset

Fremsendt 4. juni 2025 af vicecenterchef Bettina Bauder

1. **Hvor mange på arbejdspladsen har arbejdet med Forebyggelseshuset?**
   Specialcenterets ledelse –Vicecenterchef og afdelingsledere, arbejdsmiljørepræsentanter, samt udviklingskonsulent og enkelte udvalgte medarbejdere har gennemført grundkurset (deltagere på AMO). I alt 25 personer.
   Herefter har ledelse og arbejdsmiljørepræsentanter haft til opgave at videreformidle budskaberne fra grundkurset til medarbejdere på afdelingerne.

2. **I hvilken rækkefølge har I gennemført kurserne, og hvad har været jeres tanker om det?**
   Blå - psykisk førstehjælp
   Rød - belastningspsykologi
   Grøn – psykologisk tryghed
   Orange – psykosocial forebyggelse

   Vi startede med psykisk førstehjælp, da det er vigtigt for os at have et beredskab klart når vi kommer ud i krævende situationer med vores borgere. Derfra var det naturligt at fortsætte med belastningspsykologien, som giver en dybere forståelse for hvad der kan være i spil på vores arbejdsplads hvor der ofte er høje følelsesmæssige krav. Vi sluttede af med psykologisk tryghed, da vi havde fået styr på "det kritiske" – og det arbejde fortsætter. Den lille orange hjælper os med at holde fokus på forebyggelsen.

3. **Gennemførte I kurserne sammen i større eller mindre grupper, duo (to-og-to) eller solo?**
   Kurserne er gennemført afdelingsvist ved afdelingsleder og arbejdsmiljørepræsentant og medarbejder (grupper af 4-5)
   Derudover har kurserne også været drøftet i plenum i AMO.

4. **Hvilket kursusdesign brugte I til at gennemføre kurserne? (fx en hel dag, to halve, ét modul ad gangen – eller efter egen model)**
   De fleste grupper satte en hel dag af til fordybelse og arbejde – det har virket godt at have tid til fordybelse en hel dag. Det tager tid at komme ind i refleksionens rum og derfor godt ikke at blive afbrudt.

5. **Faciliterede I selv kurserne, eller blev de faciliteret for jer – og hvordan var det?**
   Det har primært været afdelingsledelsen og arbejdsmiljørepræsentanten der selv har faciliteret kurserne
   Vi har på AMO delt forskellige former for facilitering til god inspiration for hinanden.

6. **Hvordan var jeres overordnede oplevelse af kurserne og Forebyggelseshuset som helhed?**
   Generelt har der været positive tilbagemeldinger på kurset, der matcher godt ind i arbejdet med vores målgrupper.

7. **Hvad gjorde mest indtryk undervejs i kurserne?**
   Øvelsen med HVORFOR har været nævnt som brugbar af flere omgange og så det lette design med et alvorligt indhold – det er til at gå til.

8. **Hvordan har I efterfølgende arbejdet med implementering af teorien / vedligeholdt kursernes pointer på arbejdspladsen? (hvis I har arbejdet med dette)**
   Fokus har for AMO i første omgang været, at udbrede viden omkring kursets temaer – dets øvelser og opgaver. Vi har ligeledes delt på AMO de forskellige tilgange til implementeringen af kurserne til god inspiration for hinanden.
   Her efter gennemførelse af kurset, går vi ind i en brush-up fase af de forskellige temaer på AMO, for at sikre implementeringen og fastholdelsen at arbejdet herind i.

9. **Har du/I yderligere bemærkninger, oplevelser eller erfaringer med kurserne, som I ønsker at dele med andre arbejdspladser?**
   Det er helt perfekt at man kan planlægge kurset når man vil. Det skaber en fleksibilitet som vi som døgnbosteder har brug for. Selvom det er webbaseret er det nærværende og det fungerer fordi der hele tiden lægges op til at deltagerne er aktive via øvelser og refleksioner