DEN HALVE KURSUSDAG

Kursusprogram for Digitalt Grundkursus i Psykosocial Forebyggelse

digitalt grundkursus i
PSYKOSOCIAL FOREBYGGELSE

Program (varighed ca. 3,5 timer)

DATO: _____

10 min.

Velkommen og præsentation af dagens program

10 min.

1 25 min.

Se **Modul 1** i plenum og gør noter på arbejdsarket

10 min.

Reflekter i mindre grupper

15 min.

2 30 min.

Se **Modul 2** i plenum og gør noter på arbejdsarket

10 min.

Reflekter i mindre grupper

20 min.

TIP Brug evt. arbejdsarket *Proaktiv og Reaktiv Forebyggelse* til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 2.



15 min.

Opsamling i plenum Modul 1-2

15 min.

15 min.

Pause

15 min.

3 30 min.

Se **Modul 3** i plenum og gør noter på arbejdsarket

10 min.

Reflekter i mindre grupper

20 min.

TIP Brug evt. arbejdsarket *Bæredygtighedsmodellen* til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 3.



4 25 min.

Se **Modul 4** i plenum og gør noter på arbejdsarket

10 min.

Reflekter i mindre grupper

15 min.

TIP Brug evt. arbejdsarket *Belastningsfirkanten* til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 4.



15 min.

Opsamling i plenum Modul 3-4

15 min.

5 30 min.

Se **Modul 5** i plenum og gør noter på arbejdsarket

10 min.

Reflekter i mindre grupper

20 min.

TIP Brug evt. arbejdsarket *Proaktiv og Reaktiv Forebyggelse* til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 5.



10 min.

Afrunding og vejen videre
Brug de sidste 10 minutter på at runde af og aftal, hvordan I vil bruge dagens læring i det videre arbejde med psykosocial forebyggelse i organisationen.

I kan med fordel også drøfte, hvordan I vil planlægge processen med det/de andre grundkurser, I har adgang til.

10 min.



Ønsker I at bruge kurset som supplerende arbejdsmiljøuddannelse? – Så kan I overveje, om I vil strække den halve dag til en hel, halvanden eller to dage ved at tilføje moduler fra det/de øvrige grundkurser, I har adgang til.

Opsamling
- Eksempler fra hverdagen?
- Hvordan kan det bruges i praksis?



TILLYKKE
I har nu gennemført
Digitalt Grundkursus i Psykosocial Forebyggelse