INSTITUT FOR BELASTNINGS PSYKOLOGI

BELASTNINGSFIRKANTEN

Arbejdsark til Digitalt Grundkursus i Psykosocial Forebyggelse

Arket kan bruges som bilag til refleksionsøvelsen i modul 4.

Forebyggelse i hverdagen

Hverdagens forebyggelse af mental slagside er en holdsport, hvor alle i IGLO'en har hver sin rolle, ansvar og handlemuligheder.

Subjektiv sårbarhed
kan opstå på grund af:



Oplevelser i **fortiden**, der kan være blevet trigget?



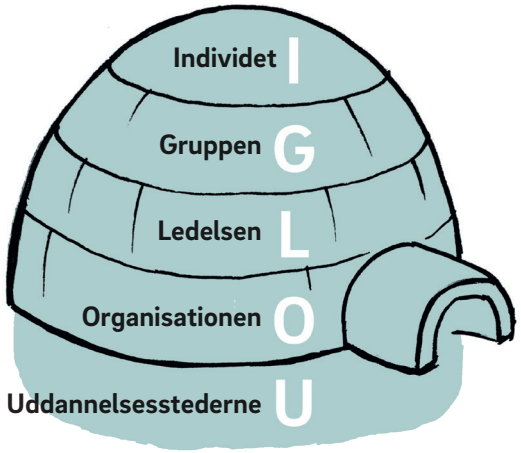
Øvrige krav i **nutiden**, der kan virke akkumulerende?



Identifikation med de involverede



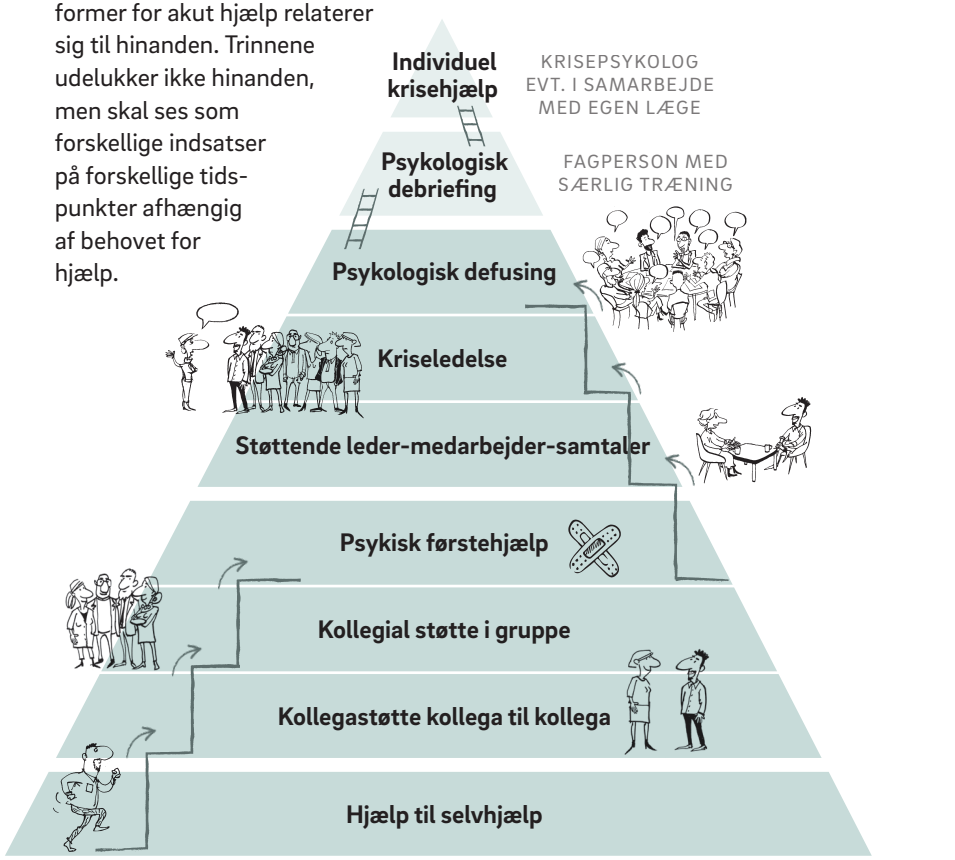
Personligt **kendskab** til den, der skal hjælpes?



Den subjektive sårbarhed

Forebyggelse når uheldet er ude

Hjælpepyramiden er en trappemodel, der viser, hvordan de forskellige former for akut hjælp relaterer sig til hinanden. Trinnene udelukker ikke hinanden, men skal ses som forskellige indsatser på forskellige tidspunkter afhængig af behovet for hjælp.



De objektive belastninger

© BILAG TIL DIGITALT GRUNDKURSUS I PSYKOSOCIAL FOREBYGGELSE. WWW. BELASTNINGSPSYKOLOGI.DK